



## BEURSSPEL

Durf je het nog niet aan om met echt geld te beleggen? ING heeft een beursspel waarmee je virtueel kunt beleggen op realtime koersen en tegelijkertijd alles leert over beleggen.

[ingbeursspel.nl](http://ingbeursspel.nl)

## SPELEN MET GELD

'BELEGGEN  
KAN HEEL  
SPANNEND  
ZIJN'

Beleggen is echt niet alleen iets voor heren in grijze pakken. Uit meerdere onderzoeken blijkt zelfs dat vrouwen er beter in zijn dan mannen. Beleggen is vooral een goed idee als je geld over hebt. De bekende vermogensbeheerder Martine Hafkamp en RTL Z beurscommentator Janneke Willemse geven tips en trucs. "Laat je niet leiden door de waan van de dag." TEKST: MARLOES DE MOOR

**M**artine Hafkamp is oprichter en eigenaar en algemeen directeur van Fintessa Vermogensbeheer in Baarn. Ze is als vermogensbeheerder en beursanalist te zien en te horen bij onder andere BNR, Business Class, DFT TV, NPO Radio 1 en RTL Z. Haar advies: "Maak je huiswerk!"

*Wat maakt beleggen zo leuk?*

Als belegger moet je kijken naar alles wat er in de wereld gebeurt, daar op inspelen en er vervolgens van proberen te profiteren. Ik vind het interessant om daarmee bezig te zijn. Het is bovendien fijn als klanten mij vertrouwen geven en blij zijn met de manier waarop ik hun vermogen beleg."

*Weleens een groot verlies geleden?*

Ik heb weleens een groot verlies voorkomen. Toen ik nog maar net begonnen was met Fintessa, brak in 2008/2009 de crisis uit. Aandelen in financiële instellingen als Fortis en ING heb ik toen op tijd weten te verkopen, waardoor ik gelukkig veel verlies kon beperken. Dat is wel een van de hoogtepunten uit mijn carrière geweest.



Martine Hafkamp

#### *Wat raad je beginnende beleggers aan?*

Kijk eerst of je er zelf tijd en energie in wilt steken of toch liever iemand inhuurt die dit voor je doet. Als je besluit het zelf te doen, is het raadzaam om vooraf een plan te maken: wat voor rendement verwacht je, hoe ga je te werk? Beleg uitsluitend met geld dat je op korte termijn niet nodig hebt, anders kan het flink misgaan. Door niet al je geld in aandelen van één bedrijf te stoppen, beperk je de risico's. Blijf vervolgens bij je plan, houd vast aan de lange termijn. Maar durf ook afscheid te nemen als een bedrijf echt niet meer groeit. Je kunt dan beter je verlies nemen. Blijven hopen en tegen beter weten in doorgaan, heeft echt geen zin.

#### *Hoe maak je de meeste kans op een goed resultaat?*

De koersen laat zich niet voorspellen, maar je kunt er wel op anticiperen door je huiswerk te maken. Leer de bedrijven waarin je belegt goed kennen. Het is net als met een huis, hoe zijn de fundamenten? Welke omzet halen ze, welke marges hanteren ze, hoeveel dividend keren ze uit, waarin investeren ze om te groeien, in welke branches opereren ze? Houd ook de trends en ontwikkelingen in de wereld in de gaten, want daar kun je op inspelen. Bedrijven in cybersecurity, vergrijzing en robotica groeien hard en worden steeds belangrijker. Die kun je bijvoorbeeld toevoegen aan je portefeuille. Laat je niet leiden door de waan van de dag, maar zet in op die lange termijn ontwikkelingen. Als je dat niet

doet, wordt het gokken. Dan gaat het misschien twee keer goed, maar de derde keer goed fout.

#### *Wordt een mens niet heel zenuwachtig van dat beleggen?*

Het moet wel een beetje bij je passen. Niet iedereen kan omgaan met dalende koersen. Als je er niet van kunt slapen, ben je misschien minder geschikt voor beleggen. Een rendement van meer dan 10 procent is fantastisch, maar een daling van 5 tot 10 procent hoort ook bij het risico. De beurs is nu eenmaal altijd in beweging. Daar moet je mee leren omgaan en vooral niet van in paniek raken. Blijf kalm, óók als er nieuwsberichten verschijnen over sterk dalende beurzen, met een toon alsof de wereld vergaat. Bedenk op zo'n moment dat de wereld misschien wel niet vergaat en dat de bedrijven vast tegen een stootje kunnen. Zo kun je op de langere termijn een hoger rendement halen dan op een spaarrekening.

### **BLONDJES BELEGGEN BETER**

**Janneke Willemse** is presentatrice, financieel journalist en beurscommentator bij RTL Z. Ze is zelf ook belegger en publiceert sinds 2013 haar hele portefeuille op haar website [BlondjesBeleggenBeter.nl](http://BlondjesBeleggenBeter.nl). Een van haar tips: "Niet te veel kopen en verkopen."

#### *Met hoeveel geld beleg je?*

In 2003 begon ik met een klein bedrag van € 500. Gewoon om eens te kijken wat er zou gebeuren. Tien jaar later ging ik serieuzer te werk en startte met € 5.000 euro. Inmiddels heb ik € 20.000 euro op mijn beleggingsrekening gestort.

#### *Wat maakt beleggen nou zo leuk?*

Het kan heel spannend zijn. Wat moet je doen als je de koersen ziet dalen? Ik heb bijvoorbeeld aandelen in Ahold. De koers was dit jaar niet erg goed. Een nieuwe concurrent in Amerika gaf een winstwaarschuwing af, waardoor de koers daalde. In juni nam Amazon supermarktketen Whole Foods over, wat ook weer een bedreiging voor Ahold is. Hierdoor zakte de koers nog verder. Ik heb tot nu toe niks gedaan en twijfel over wat ik moet doen. Zal ik verkopen nu ik op verlies sta? Of

## **VROUWEN BELEGGEN BETER?**

Uit onderzoek van BinckBank onder ruim 200.000 beleggingsrekeningen blijkt dat het aantal beleggende vrouwen stijgt. Eén op de zeven beleggers is vrouw. Vijf jaar geleden was dat nog één op de acht. Vrouwen beleggen rustiger. Ze handelen minder en mijden vaker risico's. Ze zijn volgens het onderzoek in het algemeen iets betere beleggers dan mannen. Toen de beurzen in 2015 onderuitgingen, verloren vrouwen gemiddeld 2,5 procent, terwijl mannen het met 3,8 procent verlies een stuk slechter deden. Onder vrouwen is van alle AEX-fondsen Unilever het meest populair. Ook RELX, Wolters Kluwer, Reed Elsevier en Heineken worden vaak gekozen. Bij mannen zijn juist KPN en Altice meer in trek. Vrouwen beleggen ook vaker met een doel: hun pensioen, hun huis of om iets na te laten voor hun kinderen. Mannen doen dit meer vanwege 'de sport' en het scoren: beleggen om het beleggen.

## BARBARA'S BELEGGINGSDRAMA

Barbara (49) uit Amsterdam-Zuid verloor haar erfenis op de beurs. "In 1998 kocht ik aandelen KPN van de opbrengst van het huis van mijn ouders. Een vriend van me adviseerde dit te doen, omdat het aandeel KPN in die tijd opliep tot 800 procent van de oorspronkelijke waarde. Die raad heb ik opgevolgd. Het ging fantastisch! Zo goed dat ik ook het geld van mijn zussen heb belegd in deze aandelen. Zo konden zij ervan mee profiteren. Om de twee uur keek ik op internet om te zien hoe goed het met mijn aandelen ging. Ik werd er eerlijk gezegd nogal hebzuchtig van. Het werd almaar meer. Totdat ze in 2000 daalden tot 25 procent. Ik had toen nog goed kunnen verkopen, maar deed het niet, omdat ik bang was en niet wist wat verstandig was. De genadeklap kwam op 9/11. Terwijl iedereen enorm geschokt was door die vreselijke aanslag, moet ik tot mijn schaamte bekennen dat ik vooral bezig was met mijn eigen drama. Het betekende voor mij een enorm verlies dat ik nooit meer goed zou kunnen maken. Bovendien had ik mijn twee zussen erin meegesleurd. Nachtenlang deed ik geen oog dicht. Ik verging van de zenuwen en voelde me verschrikkelijk schuldig tegenover mijn zussen en mijn gestorven ouders. Ze hadden altijd zuinig geleefd en zouden zich omkeren in hun graf als ze dit wisten. Om van alle ellende af te zijn heb ik alles uiteindelijk verkocht en mijn verlies genomen. Ik heb er nog jaren voor moeten boeten. Sindsdien wil ik nooit meer iets met beleggen te maken hebben."

.....

zie ik het verkeerd en moet ik wachten tot de koers weer stijgt? Ik ga me er eerst verder in verdiepen: het nieuws intensief volgen, kijken wat analisten zeggen, wat Ahold zelf zegt en dan een besluit nemen.

### *Wat is je grootste rendement tot nu toe?*

In 2013 kocht ik aandelen Galapagos tegen een gemiddelde prijs van € 16,62 en ze staan nu € 69,90. Ik heb ze nog steeds en ga uitzoeken of het slim is om bij te kopen."

### *Wat doe je met de winst?*

Het geld dat ik met beleggen verdien, is bedoeld voor mijn pensioen. Als zzp'er heb ik geen pensioen opgebouwd, dus daar kan ik dit geld in de toekomst goed voor gebruiken.

### *En je grootste verlies?*

Ik kocht in 2013 aandelen Shell op koers van € 26,87 en ze zijn nu gedaald naar € 23,54. Nog altijd niets gedaan, terwijl het fors lager staat. Ook hier ga ik nog bekijken wat verstandig is: verkopen of niet.

### *Wat zou je beginnende beleggers aanraden?*

Ik vind sowieso dat iedereen een deel van zijn spaargeld zou moeten beleggen. Het is slim om in breed gespreide indexfondsen te beleggen. Je koopt dan aandelen in verschillende landen en sectoren. Zo spreid je het risico. Je lijdt soms een beetje verlies en dan weer wat winst. Doe verder je huiswerk goed. Houd het nieuws in de gaten en baseer daar je beslissingen op. Stel dat je bijvoorbeeld aandelen had in Volkswagen op het moment dat de sjoemelsoftware aan het licht kwam. Dan moet je snel in actie komen, want het kan van grote impact zijn.



Janneke Willemse

### *Wat moet je vooral niet doen?*

Te veel verkopen en kopen. Als een bedrijf plotseling een strategiewijziging aankondigt, moet je natuurlijk wél iets gaan doen. Maar in het algemeen is het verstandig om niet in paniek te raken van een koersdaling door vervolgens meteen te gaan verkopen. Kijk liever naar de lange termijn. Als je volgende maand op vakantie wilt van je winst, wordt het gokken en heeft het niets meer met beleggen te maken. *blondjesbeleggenbeter.nl*

## ZELF BELEGGEN

Als je het nooit eerder gedaan hebt, ziet beleggen er nogal ingewikkeld en vooral sáái uit, met veel grafieken, diagrammen, percentages en getallen. Toch is het leuker dan je denkt. Met beleggen kun je geld verdienen en als je het goed doet nog redelijk snel ook. Dat maakt het spannend. Als je om wat voor reden dan ook geld hebt dat je makkelijk opzij kunt zetten, is beleggen een goede optie. Zeker nu de spaarrente zo laag is. Beleggen kan alleen als je een beleggersrekening opent. De bank waarbij je belegt, noem je een broker, zoals BinckBank, Evi van Lanschot, DeGiro of Alex. Je kunt het vervolgens op drie manieren aanpakken. Alles zelf doen en zélf bepalen waarin je wilt beleggen, beleggingsadvies vragen of een vermogensbeheerder opzoeken die namens jou belegt. Het is mogelijk om in bijvoorbeeld goud, olie, wijn en whisky, vakantiehuisen, wisselkoersen, obligaties of aandelen in bedrijven te beleggen. De meeste beginnende beleggers kiezen voor aandelen, omdat die het makkelijkst te begrijpen zijn. Je koopt aandelen als je verwacht dat de koers gaat stijgen en verkoopt ze eventueel weer bij winst. Gooi niet meteen je hele spaarrekening in de strijd, want beleggen is niet zonder risico. 🐼